



# そお

**第19号**  
新年号

新年明けまして  
おめでとうございます

会員数	11月末現在
男性会員	280名
女性会員	214名
合計	<b>494名</b>

<http://www.sjc.ne.jp/sooshi/>  
E-mail:sooshi@sjc.ne.jp

**毎週水・金曜日**  
**朝8～12時まで**  
(受付11時)  
**末吉本部で**  
**研いでいます**



**刃物研ぎ出張講習会**  
(伊佐市シルバー人材センター)

**自主 共働**  
**自立 共助**



- 新年のご挨拶 ..... P2~P3
- 新会員になって ..... P4
- 発注者の声 (請負) ..... P5
- (派遣) ..... P6
- 地域応援プロジェクト ..... P7
- 薬膳講座受講者募集 ..... P8~P9
- シルバーポイント制度 ..... P10
- 友の会だより ..... P11
- 直営店からのお知らせ・編集後記 ..... P12

\*曾於の“S”と“O”をデザインした。全体に若葉を表現している。Oの中に顔を入れ人の体と力強い腕も表している\*





# 新年のご挨拶

理事長 富岡 浩一



## 新年おめでとうございます

会員の皆様には、希望に満ちた輝かしい年をお迎えのことと存じます。かねてよりシルバー人材センターの運営にあたりましては深いご理解、ご協力をいただき心よりお礼申し上げます。

さて、昨年は世界的に新型コロナウイルスが蔓延し、日本においても感染の収束はまだ見通せない状況にあります。ウイルスの感染拡大に伴い、学校の臨時休校や東京オリンピック、鹿児島国体などのスポーツイベントや文化活動の延期、縮小をはじめ移動や営業の自粛等により、経済活動が低下し国民生活へ大きな影響が出ました。シルバー人材センターの事業におきましても派遣事業をはじめとして全体的に影響を受けており、経済的な面のみならず、地域や会員同士の交流にも支障をきたしております。

このような状況に鑑み、一人ひとりの基本的感染症対策の定着を図ることで感染の拡大を抑え収束に向かうことを願うものです。

また、昨年はコロナ以外にも大規模災害の発生など暗いニュースが多い年でありましたが、将棋の藤井聡太さんの棋聖、王位タイトル獲得は、明るい話題となりました。

若い人たちが活躍する中、人生100年時代と呼ばれる今日、私たちもまだまだ負けられません。

今年は中期3か年計画の中間の年となります。計画の柱の一つである「会員の確保」は最大の課題であります。皆さんで会員拡大のアイデアがあればご紹介下さい。

結びに、今年が皆様にとりまして幸多き年でありますことをお祈り申し上げ、年頭のあいさつといたします。

## ❑❑❑❑ 本年もよろしく願っています。❑❑❑❑

### 令和3年度 理事・監事

理事長 富岡 浩一	理事 馬場 弘	理事 町田 良子
副理事長 原口 輝男	理事 石田 京子	理事 切通 良正
常務理事 兼事務局長 後藤 正和	理事 宮田 久子	理事 枝元 凉子
理事 照井 三郎	理事 山下 清三	理事 西山 文雄
理事 中山賢一郎	理事 鮫島 鶴良	監事 市森 義章
	理事 持留 久雄	監事 上山 香



### ●みんなで守ろう10ヶ条

① 日頃から健康管理に努め、常に健康な状態で就業しましょう。



# 新年のご挨拶



曾於市長

**五位塚 剛**

謹んで新年のごあいさつを申し上げます。会員の皆様には、市政発展のため日頃より温かい御指導と御協力をいただいていることに、心より感謝申し上げます。

昨年は、新型コロナウイルス感染症の感染拡大により、世界中が混乱し、その影響はまだ続くものと思われま。本市におきましても重点的に対策を実施してまいりますが、ひとりひとりが地道に、冷静に、正しい対応をしていくことが感染拡大を防ぐ最大の方法です。

少子高齢化が進み、本市の高齢化率は40%を超えておりますが、「挑戦する心」と「あきらめない心」に年齢制限はありません!

農作業のみならず幅広い分野において会員の皆様の役割は益々増えており、日々の市民生活に欠かせないものとなっております。会員の皆様の知識・経験を存分に活かしていただき、お役に立てるようご協力ください。

人生の平均寿命が80歳を超えておりますが、様々なことに挑戦することで明日への活力を見だし、元気に活躍していただきたいと思ひます。

本市といたしましても、元気な市民づくりを基本としまして様々な取り組みを進めてまいります。

結びに、曾於市シルバー人材センターの益々の発展と、会員皆様の今年一年の御多幸を祈念申し上げ、新年の御挨拶といたします。



曾於市議会 議長

**土屋 健一**

あけましておめでとうございます。

会員の皆様には平素から市議会に対しまして温かい御理解と御協力をいただき心より感謝申し上げます。

昨年は新型コロナウイルスに全世界が振り回された一年でした。今もなお収束せず蔓延防止対策、経済活動の復活、オリンピック・パラリンピック等のイベント開催など先行不透明な事ばかりです。私達がコロナ対策でできることは国の方針に基づいて一人ひとりができる対策を粛々と行うことだと思ひます。

さて、曾於市シルバー人材センターにおかれましては、「自主・自立・共働・共助」を理念に日々活動されておられることに対し心から敬意を表するものであります。今後も皆様方の豊富な知識と経験を就業に活かし、地域社会への貢献をより一層御期待申し上げる次第です。

市議会といたしましてもシルバー人材センターの理念を大切にして会員の皆様の福祉の向上により一層努力いたします。

結びに本年が台風災害や豪雨災害がなく平穏な年となりますよう、また曾於市シルバー人材センターの益々の発展と会員皆様の御健勝を心より御祈念申し上げ、年頭のあいさつといたします。



シルバーに入会してよかった～

# 新会員になって



## 末吉地区 会員番号 2112 にし かわ かず ふみ 西川 一文

シルバー人材センターには昨年から入会しようと思っていましたが、今年になってようやく決心がつき、入会いたしました。

私は、シルバーに入会する前は土木関係の仕事をしておりました。シルバーにはいろいろな仕事があり、今まで大作業の手伝いや剪定作業の後片付け等をさせて頂きました。今後は草刈作業や剪定作業もやってみたいです。

これからも人生の生きがいとして、会員の皆様と仲良く楽しく、仕事を頑張っていこうと思います。

## 大隅地区 会員番号 2111 ひら やま あき お 平山 秋男

私は前職では建築業界（デベロッパー）で働いていましたが、家庭の事情により、鹿児島のご郷へ帰ってきました。

家庭の事情も収まり、さて、仕事に復帰しよう、就職しようと考えた時、「時の悪戯」により、「浦島太郎状態」でいる自分に満足できませんでした。

妥協せざる得ない、自分を納得させるのに時間がかかりました。

「今できる仕事」に向き合うことにし、シルバー会員として働くことになりました。

「何時まで」とは考えていませんが、「働く気分」が継続する限り、頑張りたいと思います。経済活動なしで、幸せってありません。基盤である「経済活動」への追及をして行きたいです。



## 財部地区 会員番号 2067 よし だ しょう じ 吉田 昭二

私は、定年退職を機に東京から故郷財部に帰ってきました。

故郷で有意義な第二の人生を過ごすべく仕事を探していたところ、先輩のシルバー会員から、シルバーで働くよう勧められ、即入会しました。

お蔭様で4月よりトレーニングセンターの施設管理員として働いています。

皆さんの協力やご指導をいただき充実した毎日を過ごしています。これからも会員としての誇りと感謝の気持ちを忘れず頑張りますので、よろしくお願い致します。



会員数の推移

区 分	令和1年度	令和2年度	対前年比
4月	484	474	97.9
5月	489	479	98.0
6月	495	483	97.6
7月	497	483	97.2
8月	500	484	96.8
9月	507	485	95.7
10月	508	491	96.7





シルバーに頼んでよかった～

## 発注者の声 (請負)



### 末吉町 高之峯保育園 様

シルバー人材センターの方々には、園庭や周りの草取り、清掃等を依頼し、日々の業務の中では追いつかない所を助けていただいております。要望に親身になって聞いてくださり、日にちの変更等にもすぐに対応して下さいます。

期待以上の作業と細かいところまで気を遣って頂き、とても感謝しております。おかげで園児たちはのびのびと園庭で遊ぶことができ、職員も安心して見守ることができます。いつも丁寧な作業をして下さり、ありがとうございます。



### 大隅町 西山 美代子 様

「旦那さんがいらっしゃる頃は畑に草なんか無かったよね。」口の悪い友が言う。悔しいけれど、それは事実。夫が逝ってから我が家の畑、庭は見る見るうちに草に覆われていきました。

作物の植えられていない畑はまるで草畑。勿論私なりに手で抜いたり、慣れぬビバーを使い頑張りました。しかし、草は油断などしません。特に梅雨明けなどもうお手上げです。そういう時知ったのがシルバー人材センターの存在でした。最初は

少しの罪悪感を感じつつも、畑の草払いや築山の草取りもお願いしました。

今年はお盆過ぎに2日間程度、畑の草払いを。一年で一番暑い時期にその上草は伸び放題で、担当の人には本当に大変な作業だったと思います。心から感謝いたします。その後、折角綺麗になった畑を維持しようと野菜作りを始めました。お蔭様で畑仕事が楽しくなりました。

今後とも宜しくお願い致します。



### 財部町 小島 良子 様

年を重ね、体力も落ち病気がちになり、障子の張替えもおっくうになっていたところシルバー人材センターで張替えをしていただける事を聞き、連絡してみると、年末にさしかかる忙しい時期にもかかわらず快く受けてくださり、数日後には綺麗に張り替えられた障子が届き、気分も明るくなりました。

また、一人ではとても行き届かない庭木の選定や除草作業もお願いするようになりました。仕事は丁寧で早く、人柄も皆さん優しい方ばかりで、とても感謝しております。今後ともよろしく願いいたします。

あなたもシルバーに

# お仕事を頼んでみませんか?

シルバーは公益社団法人です

利益を追求致しておりません

## だから良心価格で対応しています





シルバーに頼んでよかった～

# 発注者の声 (派遣)



## 株式会社 千里ファーム 代表取締役 勝目 千里 様

弊社は、この秋から中華まん製造事業を開始いたしました。しかしながら、人手が不足し、生産数がなかなか増えませんでした。

そこで、シルバー人材センター様にご依頼させていただいたところ、すぐに対応いただき、現在3名のシルバー会員さんに働いてもらっております。

会員さんは皆まじめで、協調性もあり、よく働いてくださって大変助かっております。忙しかった現場も、和やかな雰囲気になったような気がします。

シルバーの方の特徴として、豊富な経験と知識、丁寧な仕事といった点が挙げられますが、それ以上に、サポート力の高さを感じました。工場長や若手が生産意欲を持って突き進む傍らで、仕事の補助だけでなく、和やかな雰囲気を生み出してくださっています。

このような素晴らしい人材を派遣していただき、センター様には感謝しております。



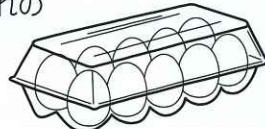
## 株式会社 霧島エッグ 常務取締役 二階堂 様

霧島エッグは、鶏卵生産の会社です。

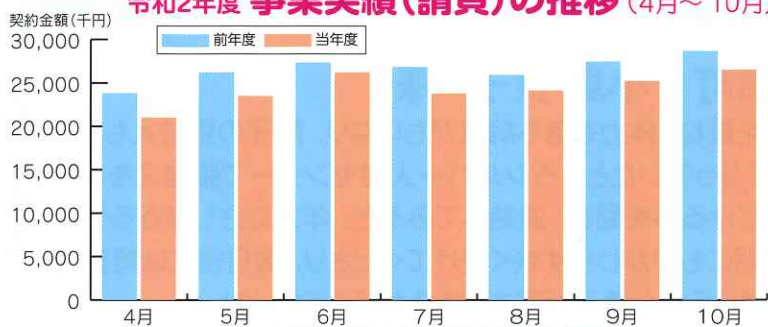
鶏を養い鶏卵を生産する為、365日稼働しています。シフト制の勤務で、新規の雇用が集まらない状況の中、今回シルバー人材センターに募集をお願いしました。

作業内容は、洗卵選別された鶏卵の割れ、汚れの検品です。鶏卵センターの設備は、最新の機械を導入して、割れ、汚れ、血卵等を自動的に検査、抜き取るようになってはいますが、100%ではありません。

消費者に少しの割れ、汚れた卵が届くとクレームになり、信用を失います。シルバー人材センターの方に、たまごの検品を行って頂き大変助かっています。現在、4名の方に作業して頂いていますが、いずれの方も壮健で元気に働いていらっしゃいます。霧島エッグも大変助かっています。これからも経験を積んだシルバー人材センターの方たちに、元気一杯協力して頂き、美味しい卵を消費者に届けたいと思います。



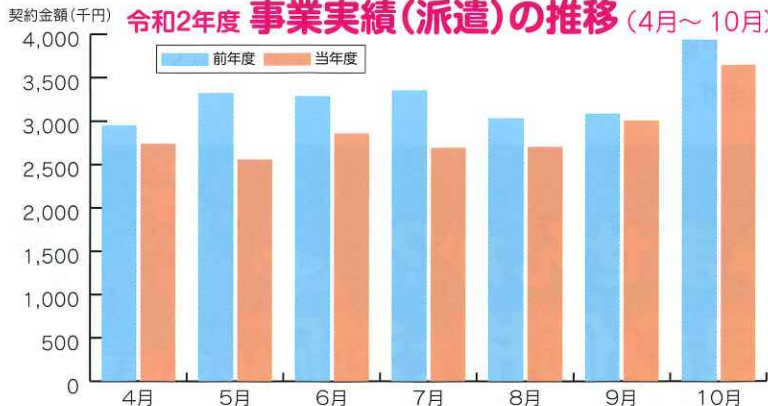
### 令和2年度 事業実績(請負)の推移 (4月～10月)



**請負とは**

- センターでお引き受けできる仕事の多くがこの契約形態です。
- 労働関係法規(労働基準法・労災保険等)は適用されませんが、万一が事故が発生したときは、シルバー保険(傷害・賠償責任)で対応します。

### 令和2年度 事業実績(派遣)の推移 (4月～10月)



**派遣とは**

- 発注者の社員と混在しての仕事、発注者の指揮命令の下で行う仕事については、この契約形態でお引き受けします。
- (公・社)鹿児島県シルバー人材センター連合会との雇用関係が発生します。
- 万一が事故が発生したときは、労災保険で対応します。







# アラジン 地域応援プロジェクト



シルバー人材センターでは、日頃の地域への感謝を込めて3地区(末吉地区1軒・大隅地区1軒・財部地区1軒の合計3軒)の願い事(金品や実現不可能な願い事は出来ません)を叶えます。但し、シルバーの会員様が出来る様な作業で、下記条件内をお願いします。



## 【応募条件】

- ①対象は、曾於市内在住で70歳以上の高齢者であること。
- ②日頃困っている内容は、センターの就業で実現可能な事、例えば草刈り・草取り・剪定・こそくり程度の大作業・網戸、ふすまの張り替えなどセンターの会員が安全に作業できること。
- ③作業時間はおおむね4時間以内をお願いします。作業代金は無料です。
- ④作業は令和3年の2月・3月で完成できるもの
- ⑤応募締め切りは令和3年1月末日迄。ハガキに宛先・内容をのりで貼り付けて応募下さい。応募者多数の場合は、抽選となります。代理応募も可。

〒899-8604 曾於市末吉町諏訪方8472番地1 公益社団法人 曾於市シルバー人材センター AJ宛	キトリ線
	【住 所】
	【氏 名】
	【電 話】 <span style="float: right;">【年齢(70歳以上)】</span>
	【作業して欲しい内容】
	キトリ線



病気に負けないカラダをつくる!!  
コロナ禍でおうちよく

# 薬膳講座

## 受講者募集

薬膳を取り入れた食事に食生活を変えて  
体調を整えてみませんか？



令和3年2月9日(火) 10:30~  
受付

曾於市シルバー人材センター大隅支部  
(大隅運動公園先研修館)

定員10名(先着順)

受講料  
無料

参加対象

- ①60才以上の女性限定
- ②シルバー人材センターに入会を考えている方
- ③2月9日(火)14:00~の入会説明会にも参加できる方
- ④薬膳アレルギーのない方

当日持参物  
スケジュール

- 筆記用具のみ(調理はいたしません)
- 10:30~ 受付
- 11:00~12:15 薬膳について
- 12:30~13:30 薬膳(軽食)を楽しみながら食材の効能を説明
- 14:00~15:00 入会説明会



申し込み締め切り

1/27(水)日

公益社団法人 曾於市シルバー人材センター

本部

〒899-8604 鹿児島県曾於市末吉町諏訪方 8472 番地 1  
TEL0986-76-2101 FAX0986-76-3422

大隅支部

〒899-8103 鹿児島県曾於市大隅町中之内 8481 番地  
TEL099-482-3040 FAX099-482-3822

財部支部

〒899-4101 鹿児島県曾於市財部町南俣 11219 番地  
TEL0986-72-0922 FAX0986-72-3720

【協賛】 公益社団法人 鹿児島県シルバー人材センター連合会





**講師プロフィール** とやま すずな **外山 寿々奈氏**

2005年、休耕中の畑で農業を始める。2009年、寿山（じゅざん）を立上げ鹿児島市で行商、インターネットで有機野菜宅配事業を開始。鹿児島産野菜にこだわり販売をする傍ら野菜ソムリエ、マクロビオティックインストラクターとなる。その後、薬膳栄養師、マクロビオティック望診法上級指導師取得。現在、「寿山の薬膳」を始め、各種講座、手仕事ワークショップ、リーディング等を開催中。健やかに過ごすための知恵とお野菜本来の美味しさを引き立てる料理をめざしシンプルな料理術や体調不良時のお手当法なども併せて仕事と家庭の両立を目指す方でも家族が元気いっぱい過ごすそんな日々を寿ぐ暮らしを提案いたします。



**↑ FAX 0986-76-3422**  
曾於市シルバー人材センター行き

**お申込み方法**

FAX、電話で  
受け付けております。

申込日

令和 3 年 月 日

講習名	コロナ禍でおうちしょく 薬膳講座				
会場・日時	曾於市シルバー人材センター大隅支部 令和3年2月9日(火) 11:30～				
フリガナ					
氏名					
生年月日	昭和	年	月	日生	年齢
住所	〒 —				
固定電話	—	—	携帯電話	—	—

**※お尋ねします**

現在、働いていますか？	1.いいえ ➡	( ) 今後はシルバー人材センターへ入会し仕事に就きたい ( ) 自分の希望する仕事があれば働きたい ( ) 今のところ仕事は考えていない
	2.はい ➡	( ) フルタイム ( ) パート ・ 臨時

※ご記入いただいた個人情報はセミナー運営及び就労・就労支援の目的以外に使用することはありません。  
※参加申込書に必要な事項を記入の上、FAX、または持参、郵送などいずれかの方法でお申し込みください。  
※先着、定員予定数に達した場合、お断りすることもあります。ご了承ください。

**参加申し込みされた方については後日、ご連絡いたします。**



あなたもシルバーの会員になって

充実した1日を過ごしてみませんか?

シルバー  
同好会  
グラウンドゴルフ、旅行  
11団体

趣味の教室  
裁縫教室  
2教室



令和3年度

## ポイント制度が始まります

あなたが参加した総会・講習会・ボランティアがポイント化(点数化)されます。

### ポイント制度って何?

令和3年度から曾於市シルバー人材センターではセンターの各種行事に参加したり、会員さんや発注者の方をセンターに紹介してくれたりした場合、得点に応じて商品がもらえるシステムです。

- |        |   |        |   |
|--------|---|--------|---|
| 総会     | ① 総会は年1回開催されます。委任状・議決権行使による参加は対象外です。    | 単年度で時効 | よいやん(財)日替わり定食券 ⑤ 550円相当                   |
| 講習会    | ① センター主催の講習会には①のポイント表記を記してあります。         |        | ドレッシング ④ ①ゆずドレ ②ごまドレ ③焼き肉のたれ いずれか1本       |
| ボランティア | ② ボランティア活動は自主参加です。センター主催のボランティアに参加した場合。 |        | チューリップ ⑤ 500円相当                           |
| 班長     | ① 地域班・職域班長に就任した場合。                      |        | 会員であってシルバーに作業を頼んだ場合支払い1ptにつき100円割引致します。 ① |
| 新会員紹介  | ① 新規会員紹介状をセンターに提出した場合。                  |        | 刃物研ぎ1pt=100円研ぎ代金値引き ①                     |
| 新規受注紹介 | ① 新規受注紹介状をセンターに提出した場合。                  |        | 未使用ポイント3年間使用可能                            |
|        | ① ○の中の数字は=1ptです                         |        | 物損事故免責金額から500円単位で減免 ①                     |

公益社団法人 曾於市シルバー人材センター 羅針盤作成委員会

サークルに加入し、活動するとポイントになり、いっぱいポイントを貯めたら得点に応じていろいろな商品がゲット

シルバーは働くだけではありません。他にもボランティア活動やサークル活動もあります。積極的に参加して、楽しく活動し仲間作りをしませんか。





# 友の会だより



友の会  
会長 原口 輝男

新年を迎え、友の会の皆様におかれましてはますますご清栄の事とお慶び申し上げます。

昨年度は新型コロナの影響を受け、思うような行事や活動が出来ませんでした。延期されたオリンピックも実施予定であります。まだまだ感染が気になる場所です。ワクチンができて、その安全性が確認され収束した折には盛大に行事を執り行いたいと思いますので、健康に留意して活動していただきますようよろしくお願いいたします。

## 同好会のお知らせ

現在、同好会が11団体あります。会員であれば誰でも同好会に入れます。入りたい同好会が御座いましたら事務局にお問い合わせ下さい。

### にこにこクラブ

会長 田之上 千代子  
会計 加治木 ひとみ

### 財部グラウンドゴルフ同好会

会長 切通 良正  
会計 西山 文雄

### 下財部グラウンドゴルフ同好会

会長 本村 是矢太  
会計 濱田 まゆみ

### 笠木グラウンドゴルフ同好会

会長 野田 トミ子  
会計 亀石 純孝



### 岩川グラウンドゴルフ同好会

会長 鈴木 教幸  
会計 山下 清三

### 恒吉グラウンドゴルフ同好会

会長 鮫島 鶴良  
会計 持留 久雄

### パークゴルフ同好会

会長 中村 茂美  
会計 増森 勝哉



### 曾於市音頭同好会

会長 山村 千保子  
会計 野田 トミ子

### 研ぎクラブ

会長 増森 勝哉  
会計 山下 三隆

### フレンド同好会

会長 森山 英子  
会計 鈴木 順子

### 椿会

会長 池田 代子  
会計 宮田 久子

## 刃物研ぎクラブの活躍

刃物研ぎクラブの活躍昨年10月27日(火)伊佐市シルバー人材センターで刃物研ぎ出張講習会の講師として招かれました。砥石を使った基本的な研ぎ方・実技の他、研磨機を使った研ぎ方も講習会に来られた方に親切・丁寧に指導しました。





シルバー人材センター直営店からのお知らせ

# ぜんざいのふるまい

茶房よいやんせ 1/26(火) 先着30名

よいやんせ財部店 1/27(水) 先着70名

おいしい抹茶でひとやすみ...

●お問い合わせは

**茶房よいやんせ** 末吉町本町1-8-2 営業時間:11:00~14:00 ☎080-1773-4183

**よいやんせ財部店** 財部町南俣130-1 営業時間:11:00~15:00 ☎080-2696-9924

## 編集後記



シルバーそお19号をお届けします。

昨年は新型コロナの影響で、世界中で外出の自粛や行動制限を余儀なくされる大変な年でありました。当センターにおいても各種イベントが中止になるなどさまざまな影響がありました。今年も当センターは感染防止に配慮しながら地域社会のニーズに応えられるよう精いっぱい努めますので、よろしくお願いいたします。(M・U)